

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида «Ромашка» города Буинска Буинского муниципального района
Республики Татарстан»

Принят
на Педагогическом совете
протокол № 1 от 25.08. 2023 г.

Утвержден
Приказом заведующего
МБДОУ «Ромашка»
от 25.08.2023 г № 68 о/д

Режим дня МБДОУ «Ромашка» на холодный период на 2023-2024 учебный год						
Режимные процессы /характер деятельности	2 группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная к школе группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры, игры	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–08:00	07:00–08:10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	08:00-8:10	08:10–08:20
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	-	-	-	-	08:10–08:15	08:20–08:25
Гигиенические.процедуры, самообслуживание	08:00–08:15	08:00–08:15	08:00–08:15	08:00–08:15	08:15–08:25	08:25–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:15–08:45	08:15–08:45	08:15–08:40	08:15–08:40	08:25-08:40	08:30–08:40
Утренний круг	-	-	08:40-09:00	08:40-09:00	08:40-09:00	08:40-09:00
Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	08:45-09:00	08:45-09:00	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09:00–09:10 9.20-9.30 (1-е занятие по подгруппам)	09:00–09:10 9.20-9.30 (1-е занятие по подгруппам)	09:00–09:40	09:00–10.10	09:00–10:35	09:00–11:15
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	09:30-09:40	09:30-09:40	-	-	-	-
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-й завтрак	09:40-10:00	09:40-10:00	09:40-10:00	10:00-10.10	10:10 -10:20	10:10-10:20
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:10–10:30	10:10-10:35	10:50-11:15
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:10-11:20	10:10-11:20	10:10-11:40	10:30–12:00	10:35-12:00	11:15–12:15

Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание	11:20-11:40	11:20-11:40	11:40-11:50	12:00-12:10	12:00-12:10	12:15-12:25
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:10	11:40-12:10	11:50-12:10	12:10-12:30	12:10-12:30	12:25-12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:10	12:10-15:10	12:10-15:10	12:30-15:00	12:30-15:00	12:45-15:05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:05-15:25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.30-15.40 15.50-16.00 (2-е занятие по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00 (2-е занятие по подгруппам)	-	-	-	-
Игры, занятия со специалистами, совместная деятельность с детьми. Кружки.	16:00-16:10	15:30-16:10	15:20-16:10	15:20-16:10	15:20-16:10	15:25-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30
Свободные игры, кружки по выбору	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05	16.30-17.05
Вечерний круг	-	-	17:05-17:15	17:05-17:15	17:05-17:15	17:05-17:15
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17:10-17:30	17:10-17:30	17:15-17:30	17:15-17:30	17:15-17:30	17:15-17:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

Примерный режим дня МБДОУ «Ромашка» на тёплый период

Режимные процессы /характер деятельности	2 группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовите льная к школе группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, игры на свежем воздухе	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00
Утренний круг на свежем воздухе	-	-	8:00-8:20	8:00-8:20	8:00-8:20	8:00-8:20
Гигиенические.процедуры, самообслуживание	08:00–08:15	08:00–08:15	08:20–08:25	08:20–08:25	08:20–08:25	08:20–08:25
Подготовка к завтраку, завтрак	08:15–08:45	08:15–08:45	08:25–08:50	08:25–08:50	08:25-08:45	08:30–08:45
Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	08:45-09:00	08:45-09:00	08:50-09:00	08:50-09:00	08:45-09:00	08:45-09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) в т.ч. на улице	9.00-9.30	9.00-9.30	09:00–09:40	09:00–09:50	09:00–10:00	09:00–10:10
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	09:30-09:40	09:30-09:40	-	-	-	-
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-й завтрак	09:40-10:00	09:40-10:00	09:40-10:00	09:50-10:00	10:00-10:10	10:10-10:20
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00–10:10	10:10-10:20	10:20-10:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:10-11:20	10:10-11:20	10:10-11:40	10:10– 12:00	10:0-12:00	10.30–12:15
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание	11:2 0-11:40	11:20-11:40	11:40-11:50	12:00–12:10	12:00–12:10	12:15–12:20
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:10	11:4 0-12:10	11:50-12:10	12:10–12:30	12:10–12:30	12:20–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:10	12:10-15:10	12:10-15:10	12:30–15:10	12:30–15:10	12:40–15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30	15:10–15:30
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	15:30–16:10	15:30–16:10	15:30–16:10	15:30–16:10	15:30–16:10	15:30–16:10

Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.15	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.25
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17:10-17:30	17:10-17:30	17:15-17:30	17:20-17:30	17:20-17:30	17:25-17:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в учреждении соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;
- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале

Ежедневно организуется сопровождение индивидуального образовательного маршрута детей, в рамках которого педагогами проводится работа по коррекции развития детей, продвижение детей, имеющих особые образовательные потребности, в том числе предпосылки одарённости.